



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Istituto Comprensivo Statale "Via Pace" Via Pace, 38 - 20812 Limbiate (MB)

Circ. n° 200

Limbiate, 10/03/26

Ai Docenti
Ai Genitori-Tutori
Al Personale ATA
Al Sito Web dell'Istituto
Al Dsga
Al Registro Elettronico
Albo online

OGGETTO: Disposizioni in materia di salute e sicurezza nell'uso di Videoterminali (LIM, PC, Tablet) - D.Lgs. 81/08 e buone prassi per il benessere visivo.

Con la presente si intende richiamare l'attenzione di tutto il personale e della comunità educante sulle disposizioni in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro, con particolare riferimento all'uso di attrezzature munite di videoterminale (come LIM, monitor interattivi e personal computer), ai sensi del Titolo VII del D.Lgs. 81/08.

L'innovazione metodologica e l'uso diffuso del digitale nella didattica quotidiana rappresentano una risorsa fondamentale per il nostro Istituto; tuttavia, è nostro dovere coniugare l'efficacia formativa con la tutela del benessere fisico e visivo di lavoratori e studenti.

Si richiamano di seguito i principali adempimenti normativi previsti per il personale:

1. Qualifica di "Videoterminalista" Ai sensi della normativa vigente, un lavoratore (ad esempio un docente o un assistente amministrativo) è classificato come "videoterminalista" qualora utilizzi un'attrezzatura munita di videoterminale in modo sistematico e abituale per almeno 20 ore settimanali.
2. Obblighi di Pausa Il lavoratore che utilizza il videoterminale per almeno 4 ore consecutive ha diritto a un'interruzione della sua attività mediante pause o cambiamenti di attività. Nello specifico, la normativa prevede una pausa di 15 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale.
3. Sorveglianza Sanitaria Per il personale che rientra nella classificazione di videoterminalista (uso per almeno 20 ore settimanali), il nostro Istituto prevede l'attivazione della sorveglianza sanitaria



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA LOMBARDIA
Istituto Comprensivo Statale "Via Pace" Via Pace, 38 - 20812 Limbiate (MB)

tramite il Medico Competente. La visita medica di controllo ha, di norma, una periodicità biennale o quinquennale, a seconda delle condizioni specifiche e dell'età del lavoratore.

BUONE PRASSI PER IL BENESSERE VISIVO IN CLASSE

Oltre agli obblighi di legge previsti per i lavoratori, la scuola promuove un approccio preventivo e di cura anche nei confronti dei nostri studenti. L'esposizione prolungata agli schermi (in particolare la LIM) richiede accorgimenti ergonomici e visivi che i docenti sono invitati ad applicare costantemente durante l'attività didattica:

- La regola del "Distogliere lo sguardo": Si suggerisce caldamente di far distogliere lo sguardo dallo schermo ogni 20 minuti circa, per almeno 20 secondi, fissando un punto lontano (ad esempio fuori dalla finestra o in fondo all'aula). Questa semplice pratica è fondamentale per rilassare i muscoli ciliari dell'occhio e prevenire l'affaticamento visivo, sia negli adulti che nei bambini e ragazzi.
- Alternanza metodologica delle attività: Si raccomanda di progettare la didattica alternando in modo equilibrato i momenti di fruizione della LIM o dei tablet con momenti di spiegazione "frontale", discussione, lettura su supporto cartaceo o attività laboratoriali sui banchi. Questo approccio, oltre a spezzare la fissità dello sguardo, favorisce l'attenzione, la motivazione e risponde in modo più efficace ai diversi stili di apprendimento.

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Paola Liparoto

(Documento firmato digitalmente
ai sensi del CAD e normativa connessa)